

Согласовано

Рыбинская школа №125

Марина К.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

28.11.2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	TTK №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	TTK №67	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	TTK №7	
Итого за прием пищи:	850	29,20	30,63	109,39	830,87		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №125
КРА пр-кт Столетова 16а